

Aufwärm Tanz Line Dance AlpFestival 2017 Kaprun

Type: 32 Count / 4-Wall / Beginner Line Dance
 Choreo: Antonia Jannach-Schützinger (18.01.2011)
 Musik: Kapruner Lied - Angst & Bang
 Video: [1](#)
 Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges

1-8	Grapevine with Stomp Up R + L	1-2	RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
		3-4	RF Schritt nach rechts - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
		5-6	LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
		7-8	LF Schritt nach links - RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

9-16	Step R - Hitch L	1-2	RF Schritt vor - LF Knie heben & klatschen
	Step L - Hitch R	3-4	LF Schritt vor - RF Knie heben & klatschen
	Back R + L	5-6	2 Schritte zurück R + L
	Stomp Up R 2x	7-8	RF 2 x neben LF (ohne Gewichtswechsel) aufstampfen

17-24	3 Step Turn (Rolling Vine) with Stomp Up R + L	1-2	RF ¼ Drehung nach rechts & Schritt vor - ¼ Drehung nach rechts dabei LF zur Seite
		3-4	½ Drehung nach rechts & RF zur Seite - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
		5-6	LF ¼ Drehung nach links & Schritt vor - ¼ Drehung nach links dabei RF zur Seite
		7-8	½ Drehung nach links & LF zur Seite - RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

25-32	Hip Bumps R - L - R - L	1-2	Hüfte 2 x nach rechts schwingen
		3-4	Hüfte 2 x nach links schwingen
		5-6	Hüfte 1 x nach rechts - 1 x nach links schwingen
	Slaps R with ¼ Turn L	7	RF vor dem Körper nach links heben, dabei eine ¼ Drehung nach links machen & mit linker Hand innen an den Stiefel klatschen
		8	RF nach rechts drehen & mit rechter Hand außen an den Stiefel klatschen

Wiederholung bis zum Ende und 😊 nicht vergessen