

AKTIVSOMMER ZWISCHEN GLETSCHER, BERG UND SEE

Lust auf Wandern, Biken, Trailrunning, Golf, Yoga, SUP, Schwimmen oder Gleitschirmfliegen? Dann ab nach Zell am See-Kaprun! Hier im SalzburgerLand finden Sommerurlauber immer neue sportliche Highlights. Beispielsweise Wakeboarden auf dem Zeller See, Gipfelsturm auf den ersten Dreitausender oder Gravelbiken auf ausgewiesenen Strecken mit bestem Panorama. Dieser Dreiklang aus Gletscher, Berg und See lässt den Blutdruck automatisch steigen!

Ob Berg- oder Wassersportler, ob Outdoor-Sportler, Genussurlauber oder coole Familien, ob Profi oder Einsteiger – in Zell am See-Kaprun muss man sich nicht für Luft, Erde oder Wasser entscheiden. Weil alle drei Elemente in ihrer schönsten Form vorhanden sind. Und nur darauf warten, von Aktivurlaubern entdeckt zu werden.

Hier unsere Top-7-Aktivitäten rund um Zell am See-Kaprun im Schnelldurchgang:

„MEIN ERSTER DREITAUSENDER“

Am hochalpinen Ausflugsziel am Kitzsteinhorn erlebt man Gletscher und Hochgebirge hautnah. Wer noch höher hinaus will, der kraxelt, gesichert vom staatlich geprüften Bergführer, in der Kleingruppe 200 Höhenmeter von der Panorama-Plattform TOP OF SALZBURG (3.029 m) auf den 3.203 Meter hohen Gipfel des Kitzsteinhorns. Die Gipfeltour wird im Sommer einmal wöchentlich angeboten und ist Teil des Wochenprogramms für alle Gäste von Zell am See-Kaprun.

ERLEBNISREICHE WANDERTAGE

Wanderer freuen sich auf über 400 km markierte Wege. Auf einem Teil des „Hohe Tauern Panorama Trails“ wandelt man auf den Spuren von Kaiserin Sisi zur Schmittenhöhe und via Höhenpromenade und Themenweg „Mystischer Wald“ zum Elisabethpark. Auch wanderbar: die „Hüttenrunde Maiskogel“ und der „Alexander-Enzinger-Weg“. Highlight: die neue „Kaiserblick“-Panoramaplatzform mit Glasboden und Blick auf 30 Dreitausender bei der Bergstation der Schmittenhöhebahn.

DIE GROSSE SEENSUCHT ALLER WASSERRATTEN

Banana-Boat, SUP, Wasserski, Wakeboard, Segelboot, Surfbrett, Tretboot, Kajak – oder einfach nur Badeanzug oder -hose: Am Zeller See mit seiner angenehmen Wassertemperatur und der hervorragenden Wasserqualität findet jeder Wassersportler seine Abkühlung. Verleihstationen für Boote, Kajaks und SUPs findet man rund um den See. Baden kann man in drei Strandbädern mit beheizten Pools und an öffentlichen Badeplätzen. Geheimtipp: SUP-Yoga am See!

WARUM NICHT MAL GRAVELBIKEN?

Gravelbikes verbinden das Beste aus Rennrad und Mountainbike. Rund um Zell am See-Kaprun gibt's fünf ausgewiesene Strecken zum Gravelbiken. Die Routen sind zwischen 17 und 39 Kilometer lang und führen über etwa 750 bis 1.950 Höhenmeter z. B. hinauf auf den Maiskogel oder zu den Flanken des Kitzsteinhorns.

UNENDLICHE MTB-MÖGLICHKEITEN

Mountainbiker mit und ohne E-Motor finden rund um Zell am See und Kaprun 240 Kilometer Rad- und Bikewege. Einige Highlights für Bergradler: der sportliche Uphill von Kaprun zum Alpincenter, drei hochalpine Singletrails vom Kitzsteinhorn ins Tal sowie ein Trail am Maiskogel. Alle diese Bikestrecken sind mit der Seilbahn kombinierbar.

TRAILRUNNING FÜR EIN- UND AUFSTEIGER

Die Gegend rund um Zell am See-Kaprun ist wie geschaffen für Trailrunner. Hier finden Neulinge, „alte Hasen“ und Profis das ideale Geläuf – bei allzeit bester Aussicht! Drei Top-Trails im Schnelldurchlauf: der aussichtsreiche „Hochsonnbergalm-Trail“, die kurze und knackige „Schüttbach-Challenge“ und der „Schmitten-Ebenberg-Trail“.

DER WOHL SCHÖNSTE GOLFPLATZ DER ALPEN

Am Golfplatz Zell am See-Kaprun freuen sich Liebhaber des Golfsports über die schönsten 36 Greens der Alpen. Das mächtige Kitzsteinhorn und der Zeller Hausberg Schmittenhöhe sind die Namensgeber für die beiden Spielbahnen des einzigen 36-Loch „Leading Golf Course“ in den Alpen. Für Ein- und Aufsteiger gibt's Golf-Schnupperkurse sowie verschiedene Workshops und Camps.

VERANSTALTUNGSTIPPS FÜR 2025:

Top 1: der Großglockner Ultra-Trail

Von 24. bis 27. Juli 2025 führt die 110 Kilometer lange Strecke durch drei Bundesländer, sieben Täler und sechs Orte – und vorbei an 14 Gletschern und 300 Dreitausendern. Es gibt es fünf Bewerbe (auf Teilstrecken) – da ist für jeden Trailrunning-Einsteiger und Profi was dabei!

Top 2: hart, aber herzlich – der IRONMAN 70.3 Zell am See-Kaprun

Er wurde von 55.000 Athleten zu einem der schönsten Triathlons weltweit gewählt: Bei den Global Athletes' Choice Awards 2024 erreichte die Radstrecke den 2. Platz in Europa und in der Gesamtzufriedenheit den 4. Platz. Im Jahr 2025 findet der IRONMAN 70.3 am 31. August statt! Für die IRONMAN-Stars von morgen wird am 30. August der IRONKIDS ausgetragen und alle begeisterten Hobbyläufer kommen beim Night Run Austria am 29. August auf ihre Kosten.

Top 3: Triathlon mal zwei: der traditionsreiche TriZell

Schwimmen im glasklaren Zeller See, Rennradeln nach Kaprun und retour nach Thumersbach und Laufen am Uferweg – der TriZell Triathlon gilt als einer der schönsten. Die nächste

Ausgabe steigt von 5. bis 6. Juli 2025. **NEU:** 2025 findet ein Aquathlon statt - ein aufregender Ausdauersportwettkampf, der Schwimmen und Laufen in einem packenden Event kombiniert.

Top 4: So geht Hindernislauf im dritten Jahrtausend

Vom 12. bis zum 14. September 2025 findet erneut das SPARTAN Trifecta Weekend in Zell am See-Kaprun statt. An diesem Herbstwochenende stellen sich tausende von modernen Spartanern der Herausforderung der weltgrößten Hindernislaufserie. Es gibt extra Hindernisläufe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – ein Riesenspaß!